

Självskattning enligt Europarådets språkskala

Självskattning är ett bra verktyg för dig som vill stämna av hur din engelska ligger till och för att avgöra om en insats av oss skulle hjälpa dig. Vår självskattning bygger på Europarådets språkskala. Vill du läsa mer om skalan så finns det mycket information på nätet. Sök på ”Council of Europe’s - Language levels of the Common European Framework of Reference for Languages (CEFR)”.

A1, A2, B1, B2, C1 eller C2?

Skalan är indelad i sex nivåer (A1, A2, B1, B2, C1, C2) och fördelad på fem olika färdigheter (hörförståelse, läsförståelse, muntlig interaktion, muntlig produktion och skriftlig färdighet). Det är vanligt att ligga på olika nivåer i de olika färdigheterna. Kunskapsnivån kan till exempel vara hög när det handlar om muntlig produktion och interaktion, men lägre när det gäller skriftlig färdighet.

Hur börjar jag testet?

För att stämna av din egen nivå börjar du uppe i vänstra hörnet i tabellen på nästa sida med A1/hörförståelse. Om du bedömer att du kan mer än det som står i den rutan flyttar du åt höger ända tills den beskrivande texten stämmer med dina kunskaper.

Saknas någon del i dina engelskkunskaper?

Hamnade du lägre än du tänkt? Vi hjälper dig gärna att förbättra din engelska, fokusområden bestämmer du själv. Våra kompetenta kursledare kan hjälpa till inom många olika områden, till exempel affärsengelska, juridisk engelska, engelska för försäkringsbranschen med mera. Vi kan även hjälpa till att göra en djupare nivåbedömning.

Du finner hjälp till självskattning på nästa sida.

Skala för självbedömning

A1

A2

B1

B2

C1

C2

<p>Förståelse</p>  <p>Hörförståelse</p>						
<p>Läsförståelse</p> 						
<p>Tala</p>  <p>Samtal/ muntlig interaktion</p>						
<p>Muntlig produktion</p> 						
<p>Skriva</p>  <p>Skriftlig färdighet</p>						
<p>Jag kan känna igen vanliga ord och mycket enkla fraser som gäller mig själv, min familj och min direkta omgivning, men bara när man talar till mig sakta och tydligt.</p>	<p>Jag kan förstå enkla fraser och mycket enkla texter som innehåller korta, tydliga och enkla budskap och meddelanden.</p>	<p>Jag kan förstå enkla korta och enkla texter. Jag kan hitta viss information jag behöver i enkelt och vardagligt material som annonser, prospekt, matsedlar och tidtabeller. Jag kan förstå korta och enkla personliga brev.</p>	<p>Jag kan förstå enkla korta och enkla texter som till största delen består av högre-kvnt språk som hör till vardag och arbete. Jag kan förstå beskrivningar av händelser, känslor och önskemål i personliga brev.</p>	<p>Jag kan förstå längre framställningar i t.ex. föreläsningar samt följa med i mer komplicerad argumentation, dock under förutsättning att ämnet är något som jag är intresserad av. Jag kan förstå de flesta filmer där det talas standardspråk.</p>	<p>Jag kan förstå mer utvecklade språk även när det inte är klart strukturerat och sammanhanget enbart angivits utan att klart uttryckas. Jag kan förstå TV-program och filmer utan alltför stor ansträngning.</p>	<p>Jag har inga svårigheter att förstå något slags talat språk, vare sig i direktkontakt eller via radio, TV och film. Jag förstår även tal i högt tempo som det talas av en införd under förutsättning att jag hunnit vänja mig vid den regionala variationen i språket.</p>
<p>Jag kan förstå enkla namn, ord på mycket enkla meningar, t.ex. kataloger.</p>	<p>Jag kan förstå enkla korta och enkla texter. Jag kan hitta viss information jag behöver i enkelt och vardagligt material som annonser, prospekt, matsedlar och tidtabeller. Jag kan förstå korta och enkla personliga brev.</p>	<p>Jag kan delta i samtal och rutinsuppgifter som kräver ett enkelt och direkt utbyte av information om välkända ämnen som vad som sagts eller hjälpa mig att formulera vad jag själv vill säga. Jag kan ställa och besvara enkla frågor av omedelbart intresse eller inom vanliga ämnesområden.</p>	<p>Jag kan fungera i de flesta situationer som kan uppstå vid resor i länder eller områden där språket talas. Jag kan utan förberedelse gå in i ett samtal om ämnen av personligt intresse eller med anknytning till vardagslivet, t.ex. familj, fritidsintressen, arbete, resor och aktuella händelser</p>	<p>Jag kan samtala och diskutera så pass flytande och ledigt att jag kan umgås med infödda på ett naturligt sätt. Jag kan ta aktiv del i diskussioner om välkända ämnen och förklara och försvara mina åsikter.</p>	<p>Jag kan uttrycka mig flytande och spontant utan att alltför tydligt söka efter rätt uttryck. Jag kan använda språket flexibelt och effektivt för sociala, intresse- och yrkesanknutna ändamål. Jag kan formulera idéer och åsikter med viss precision samt med viss skicklighet anpassa mig efter den person jag talar med.</p>	<p>Jag kan utan ansträngning läsa praktiskt taget allt skrivet språk, även abstrakta texter som är strukturerat och språkligt komplicerade, t.ex. manualer, fackartiklar eller litterära verk.</p>
<p>Jag kan använda enkla fraser och meningar för att beskriva var jag bor och människor jag känner.</p>	<p>Jag kan använda en rad fraser och beskriva min familj och andra människor, människors levnadsvillkor, min utbildning och mina nuvarande och tidigare arbetsuppgifter.</p>	<p>Jag kan binda samman fraser på ett enkelt sätt för att beskriva erfarenheter och händelser, mina drömmar, förhoppningar och framtidsplaner. Jag kan kortfattat ge skäl och förklaringar för mina åsikter och planer. Jag kan berätta en historia eller återberätta händelseförloppet i en bok eller film och beskriva mina intryck.</p>	<p>Jag kan förstå enkla sammanhängande text om ämnen som är välkända för mig eller av personligt intresse. Jag kan skriva personliga brev som beskriver upplevelser och intryck.</p>	<p>Jag kan skriva enkla meddelanden och föra enkla anteckningar. Jag kan skriva ett mycket enkelt personligt brev, t.ex. för att tacka någon för något.</p>	<p>Jag kan uttrycka mig i klar och väl strukturerad text med utförligt angivna synpunkter och förklaringar. Jag kan skriva om komplicerade förhållanden i ett brev, en uppsats eller en rapport och argumentera för vad jag anser viktigt. Jag kan välja en stil som är anpassad till den tänkte läsaren.</p>	<p>Jag kan presentera en klar och flytande beskrivning eller argumentation som i stil passar sammanhanget. Jag kan presentera en effektiv logisk struktur som hjälper mottagaren att lägga märke till och minnas viktiga punkter.</p>
<p>Jag kan skriva enkla meddelanden, t.ex. ett vykort med hälsningar. Jag kan fylla i personliga uppgifter som namn, adress och nationalitet i enklare formulär.</p>	<p>Jag kan skriva enkla meddelanden och enkla anteckningar. Jag kan skriva ett mycket enkelt personligt brev, t.ex. för att tacka någon för något.</p>	<p>Jag kan skriva enkla meddelanden och enkla anteckningar. Jag kan skriva ett mycket enkelt personligt brev, t.ex. för att tacka någon för något.</p>	<p>Jag kan skriva enkla sammanhängande text om ämnen som är välkända för mig eller av personligt intresse. Jag kan skriva personliga brev som beskriver upplevelser och intryck.</p>	<p>Jag kan uttrycka mig i klar och väl strukturerad text med utförligt angivna synpunkter och förklaringar. Jag kan skriva om komplicerade förhållanden i ett brev, en uppsats eller en rapport och argumentera för vad jag anser viktigt. Jag kan välja en stil som är anpassad till den tänkte läsaren.</p>	<p>Jag kan uttrycka mig i klar och väl strukturerad text med utförligt angivna synpunkter och förklaringar. Jag kan skriva om komplicerade förhållanden i ett brev, en uppsats eller en rapport och argumentera för vad jag anser viktigt. Jag kan välja en stil som är anpassad till den tänkte läsaren.</p>	<p>Jag kan skriva enkla meddelanden, t.ex. ett vykort med hälsningar. Jag kan fylla i personliga uppgifter som namn, adress och nationalitet i enklare formulär.</p>
<p>Jag kan skriva enkla meddelanden, t.ex. ett vykort med hälsningar. Jag kan fylla i personliga uppgifter som namn, adress och nationalitet i enklare formulär.</p>	<p>Jag kan skriva enkla meddelanden och enkla anteckningar. Jag kan skriva ett mycket enkelt personligt brev, t.ex. för att tacka någon för något.</p>	<p>Jag kan skriva enkla meddelanden och enkla anteckningar. Jag kan skriva ett mycket enkelt personligt brev, t.ex. för att tacka någon för något.</p>	<p>Jag kan skriva enkla sammanhängande text om ämnen som är välkända för mig eller av personligt intresse. Jag kan skriva personliga brev som beskriver upplevelser och intryck.</p>	<p>Jag kan uttrycka mig i klar och väl strukturerad text med utförligt angivna synpunkter och förklaringar. Jag kan skriva om komplicerade förhållanden i ett brev, en uppsats eller en rapport och argumentera för vad jag anser viktigt. Jag kan välja en stil som är anpassad till den tänkte läsaren.</p>	<p>Jag kan uttrycka mig i klar och väl strukturerad text med utförligt angivna synpunkter och förklaringar. Jag kan skriva om komplicerade förhållanden i ett brev, en uppsats eller en rapport och argumentera för vad jag anser viktigt. Jag kan välja en stil som är anpassad till den tänkte läsaren.</p>	<p>Jag kan skriva enkla meddelanden, t.ex. ett vykort med hälsningar. Jag kan fylla i personliga uppgifter som namn, adress och nationalitet i enklare formulär.</p>